



VOUS PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ

VOS ATTENTES

NOS OFFRES

Entretenir votre capital santé

Vous orienter vers des activités adaptées et bénéfiques (mémoire, équilibre...)

Adapter votre alimentation à vos besoins

Vous conseiller pour veiller à votre équilibre alimentaire

SEUL(E) OU EN COUPLE : BESOIN DE VOUS RESSOURCER ?

VOS ATTENTES

NOS OFFRES

Être aidé pendant l'absence de vos enfants ou des voisins

Vous proposer des séjours en établissements d'accueil temporaire

Récupérer à la suite d'un événement douloureux

Vous offrir des activités individuelles ou collectives